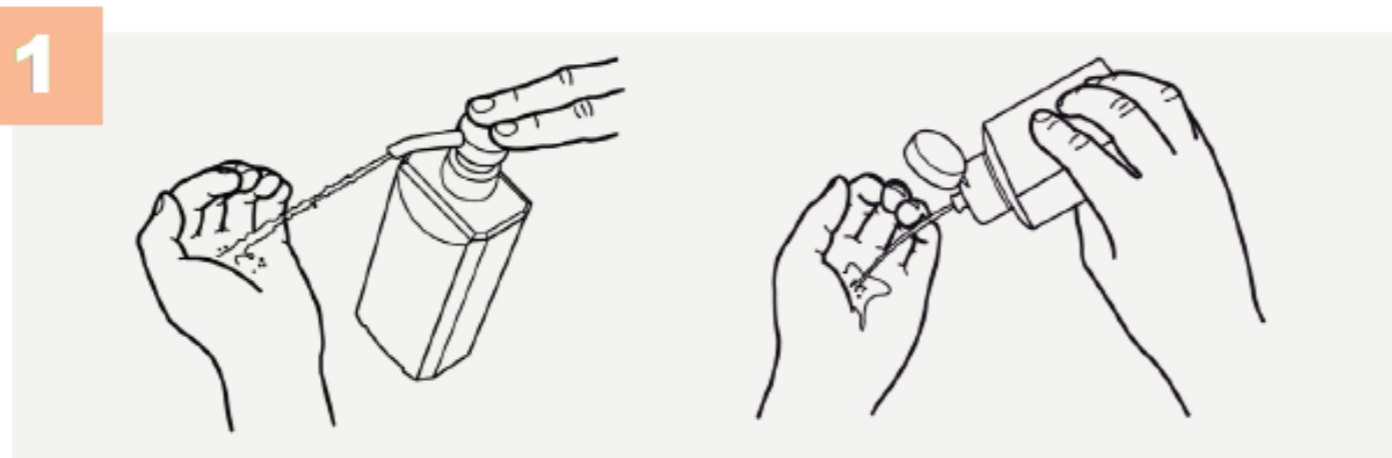


# HANDEN ONTSMETTEN

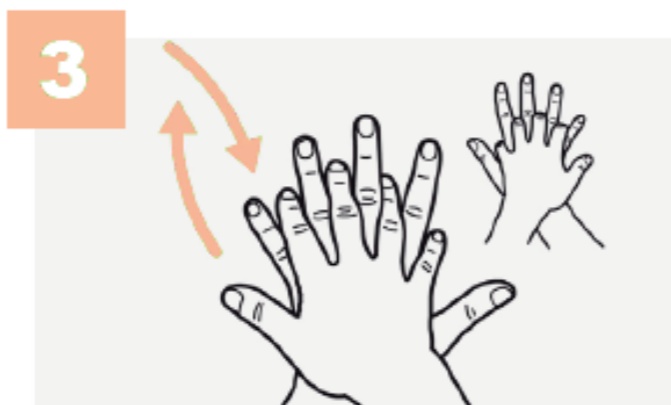


1 Neem een voldoende hoeveelheid handalcohol om de handen volledig te bedekken



2 Wrijf handpalm tegen handpalm

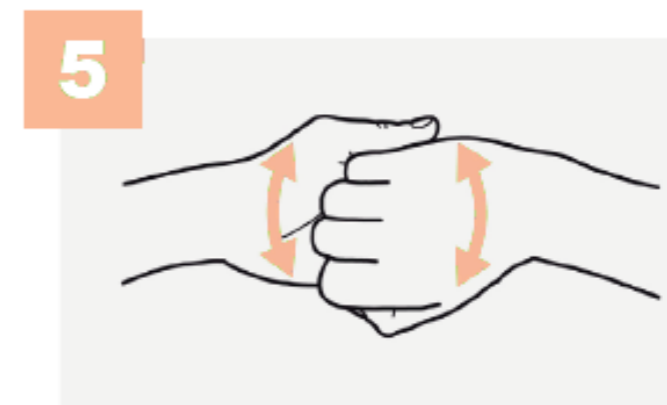
DUURTIJD  
20-30 seconden



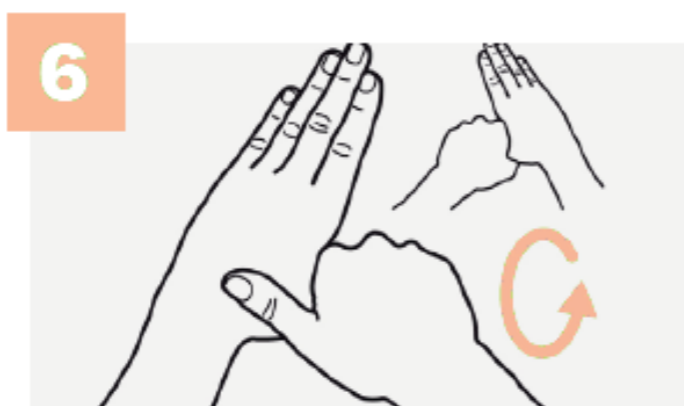
3 Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd



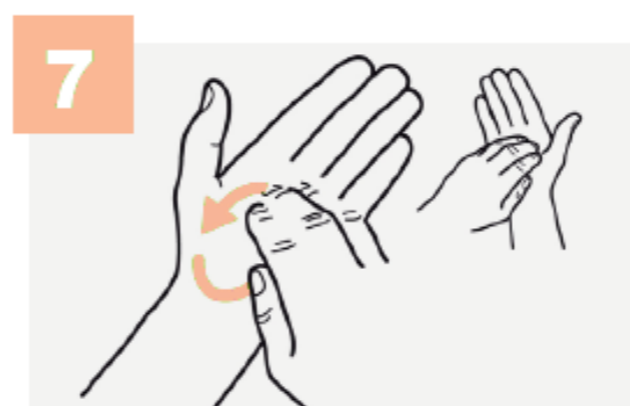
4 Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers



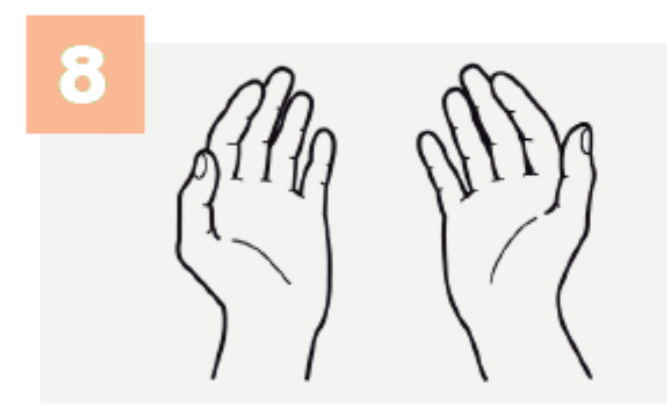
5 Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalm heen en weer



6 Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd



7 Maak cirkels met je vingertoppen in je handpalm



8 Je handen zijn ontsmet als ze droog zijn



**Tensio**  
Food safety

Doornpark 36 | 9120 Beveren | Belgium

+32 3 755 48 74 | info@tensio.be | www.tensio.be

Gebaseerd op "How to handrub?" <https://www.who.int/publications/m/item/how-to-handrub> @ World Health Organization 2024