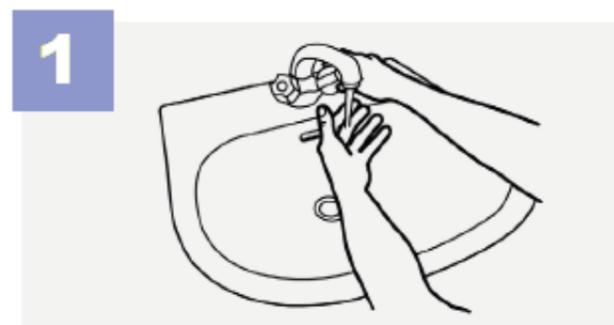


LAVAGE DES MAINS

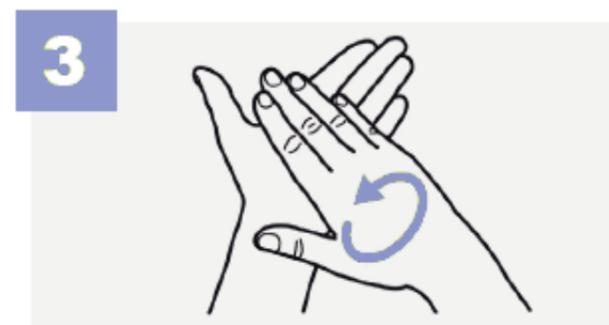
DURÉE
40-60 secondes



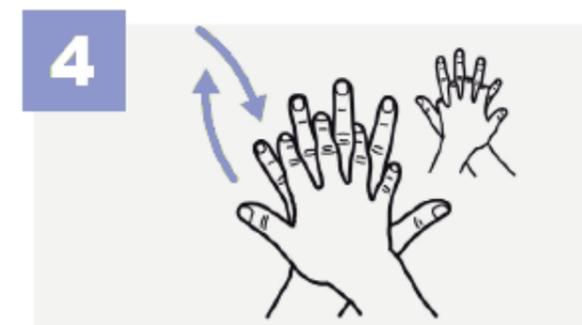
1 Mouiller les mains abondamment



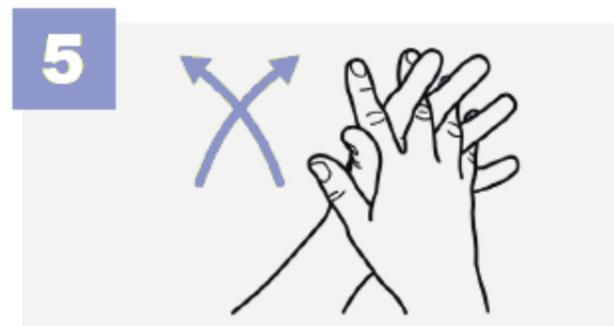
2 Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner



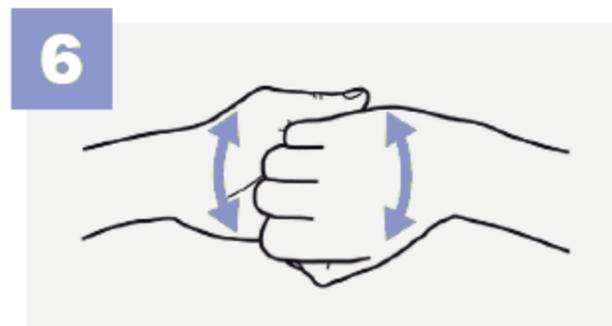
3 Paume contre paume par mouvement de rotation



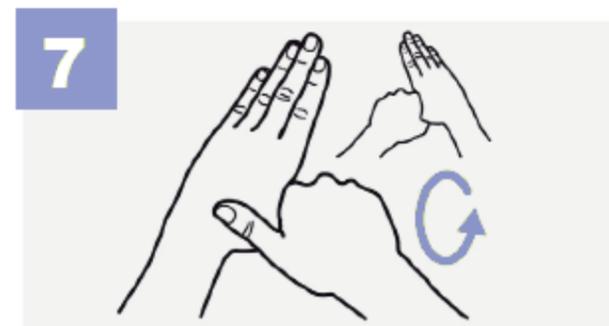
4 Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa



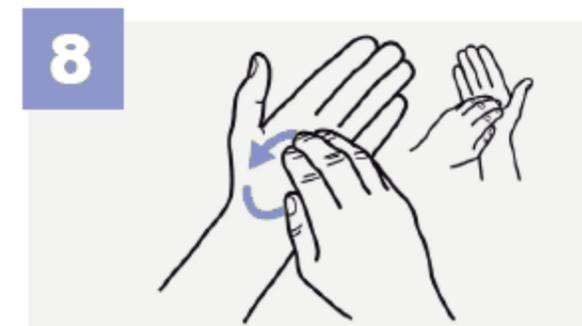
5 Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière



6 Les dos de doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral



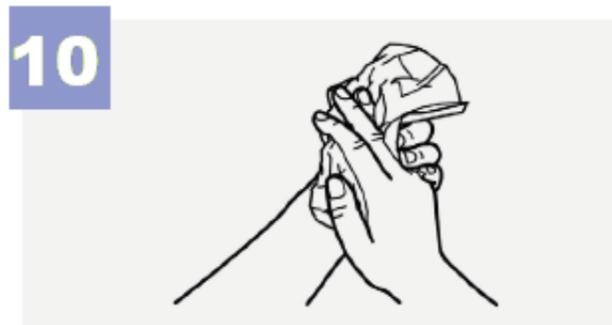
7 Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa



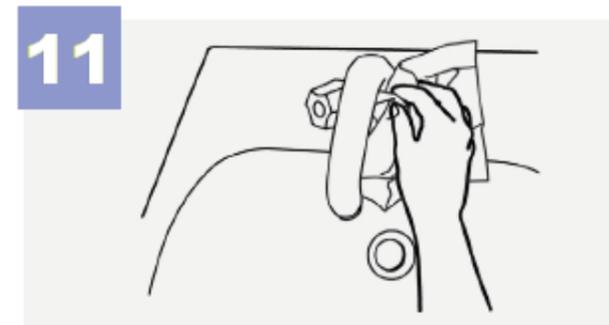
8 La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa



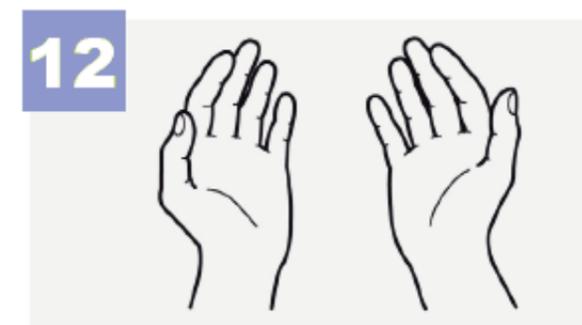
9 Rincer les mains à l'eau



10 Sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique



11 Fermer le robinet à l'aide de la serviette



12 Les main sont prêtes pour le soin!