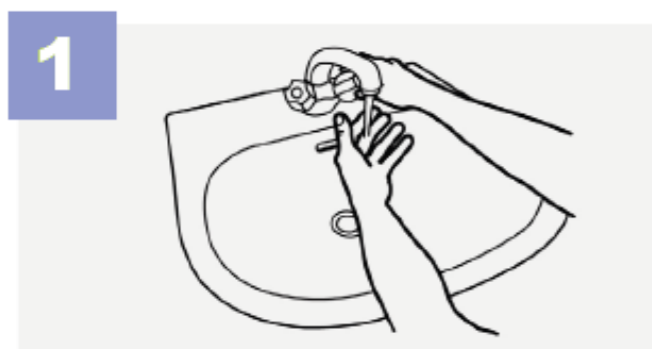


HANDEN WASSEN

DUURTIJD
40-60 seconden



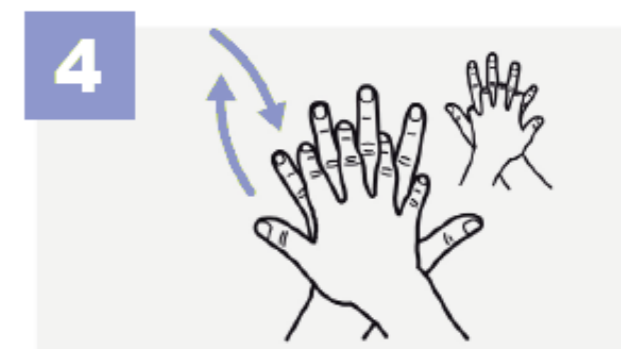
1 Maak je handen nat met water



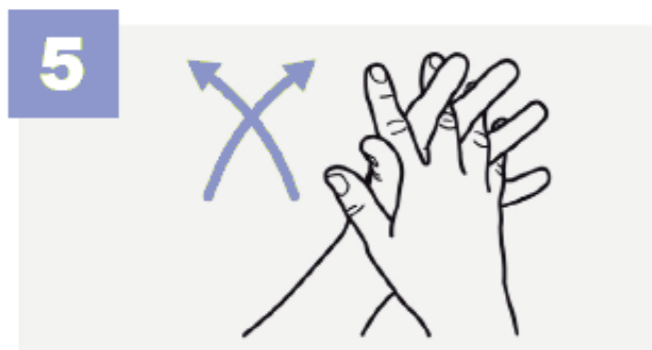
2 Gebruik voldoende zeep



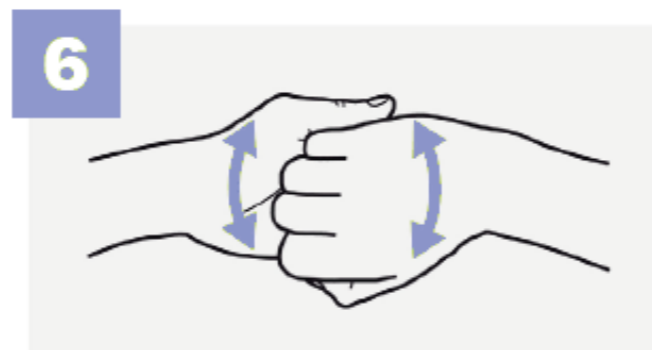
3 Wrijf handpalm tegen handpalm



4 Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd



5 Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers



6 Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalm heen en weer



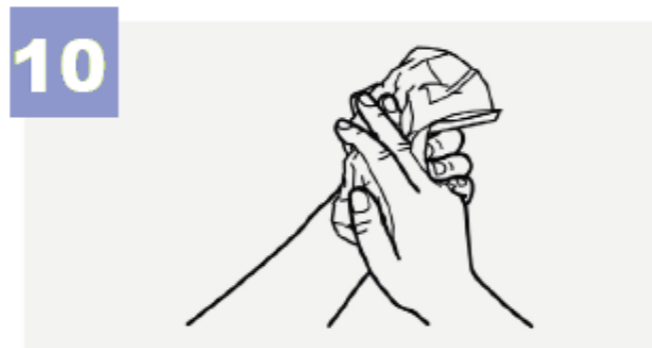
7 Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd



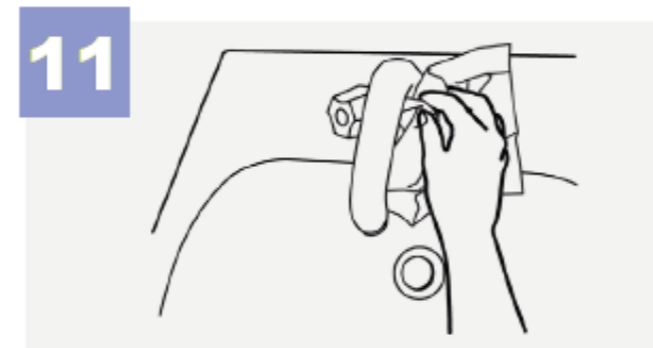
8 Maak cirkels met je vingertoppen in je handpalm



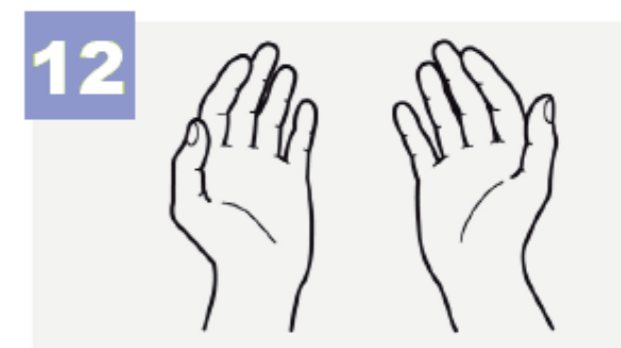
9 Spoel je handen goed af met water



10 Droog je handen met een wegwerpdoekje



11 Draai de kraan toe met het doekje



12 Je handen zijn nu proper!